

糖尿病

生活改善で合併症予防



184

●糖尿病のチーム医療
患者の自己管理を多職種で支援



合併症が表れたら、薬などで治療を進めることが重要で、食事や運動などの指導も必要。医師以外のスタッフを含めた「チーム医療」が重要になる。中心となるのが「糖尿病療養指導士」だ。専門知識と経験を重ねたうえで、患者に病気の管理栄養士、薬剤師、理学療法士などが提供される。

患者とチーム医療で取り組む

力が治療の高めを。今は、糖尿病による腎不全や人工透析に至るのを防ぐため、各地の医師と自治体など連携し、保健指導や治療の結びつける取り組みを進めている。糖尿病療養指導士は、病気が進行する前に、生活習慣の改善を促す。サポーターとしての役割を知り、患者に病気の正しい知識や、自助のノウハウ、治療に自覚を取り組んでもらうのが目的。

糖尿病科の内科の兵衛大科大部長、難波光義は「命に関わる高齢者の低血糖は、薬を飲んでもコントロールが難しく、合併症のリスクを高める。自助のノウハウを患者に伝えることが重要。自助のノウハウを患者に伝えることが重要。自助のノウハウを患者に伝えることが重要。」

主な医療機関の糖尿病治療実績(2016年度)

①	②	③	④	①	②	③	④	
北海道	北見	旭川	釧路	大正赤十字	17	133	17	1397
青森	弘前	青森	青森	大正大	17	0	313	2011
岩手	盛岡	盛岡	盛岡	順天中央	17	0	102	9603
秋田	秋田	秋田	秋田	済生会青森	17	0	14	2200
山形	山形	山形	山形	神奈川	25	94	58	6295
福島	福島	福島	福島	北里大	22	0	48	2560
茨城	茨城	茨城	茨城	伊勢原協同	19	189	211	1602
栃木	栃木	栃木	栃木	横浜労務	17	275	572	2048
群馬	群馬	群馬	群馬	済生会横浜	17	152	204	3093
新潟	新潟	新潟	新潟	新潟	16	0	216	1750
富山	富山	富山	富山	富山	26	54	138	11319
石川	石川	石川	石川	石川	21	62	100	1427
福井	福井	福井	福井	福井	30	18	75	1500
山梨	山梨	山梨	山梨	山梨	25	299	30	1065
長野	長野	長野	長野	長野	22	3	169	1631
岐阜	岐阜	岐阜	岐阜	岐阜	17	110	54	2117
愛知	愛知	愛知	愛知	愛知	17	28	180	2466
三重	三重	三重	三重	三重	24	193	15	2500
滋賀	滋賀	滋賀	滋賀	滋賀	9	0	129	1632
京都	京都	京都	京都	京都	15	190	85	2974
大阪	大阪	大阪	大阪	大阪	22	569	119	33338
兵庫	兵庫	兵庫	兵庫	兵庫	22	132	207	3832
奈良	奈良	奈良	奈良	奈良	18	141	96	2753
和歌山	和歌山	和歌山	和歌山	和歌山	33	204	72	3943
徳島	徳島	徳島	徳島	徳島	22	122	227	2206
香川	香川	香川	香川	香川	19	177	312	9800
高松	高松	高松	高松	高松	18	179	235	4650
愛媛	愛媛	愛媛	愛媛	愛媛	17	0	117	2401
高知	高知	高知	高知	高知	30	141	60	2157
福岡	福岡	福岡	福岡	福岡	17	85	100	1639
佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	佐賀	26	58	26	1792
長門	長門	長門	長門	長門	27	10	84	12600
山口	山口	山口	山口	山口	25	215	351	3850
広島	広島	広島	広島	広島	30	926	398	3826
岡山	岡山	岡山	岡山	岡山	27	181	121	4555
広島	広島	広島	広島	広島	26	251	67	5135
山口	山口	山口	山口	山口	26	129	117	4246
山口	山口	山口	山口	山口	23	217	329	3055
山口	山口	山口	山口	山口	22	61	401	3208

【注】①は国立病院機構、「地」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「一」は匿名回答、宮崎、沖縄は回答施設なし。※月平均。

健康・医療

がんの病院食

次回1月7日号では

心臓病治療充実へデータ把握

心不全、心筋梗塞など「データ」を基にした心臓病の治療を充実させる。日本循環器学会は、心不全、心筋梗塞など「データ」を基にした心臓病の治療を充実させる。日本循環器学会は、心不全、心筋梗塞など「データ」を基にした心臓病の治療を充実させる。